

Министерство сельского хозяйства РФ
Колледж Агробизнеса Забайкальского аграрного института
- филиала ФГБОУ ВО «Иркутский государственный аграрный
университет имени А.А.Ежевского»



Основы безопасности жизнедеятельности

Методические указания
по выполнению домашней контрольной работы

23.02.03 «ТО и ремонт автомобильного транспорта»

заочная форма обучения

Бутина Н.А.

Чита 2016

ББК 88.53
УДК 159.9
Б 93

Бутина Н.А.

Методические указания по выполнению домашней контрольной работы по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» для специальности 23.02.03 «ТО и ремонт автомобильного транспорта» по заочной форме обучения/ Бутина Н.А. – г.Чита, колледж Агробизнеса, 2016г.

Рекомендуется для *студентов заочного отделения*

Методические указания предназначены для выполнения контрольной работы студентов заочного отделения в межсессионный период. Выполнение контрольной работы заключается в изучении дисциплины по рекомендуемой литературе. Это необходимо для расширения, углубления и систематизации знаний по дисциплине.

Рассмотрена и утверждена на заседании предметно цикловой комиссии общих – гуманитарных и социально – экономических дисциплин

Протокол №__от «__»____20__г.

Председатель ПЦК _____

Ф.И.О.

подпись

Технический исполнитель: Лаборант методического кабинета
Лопаткина А.Н.

Содержание

1. Введение
2. Методические рекомендации к выполнению контрольной работы
3. Варианты контрольных работ
4. Список литературы
5. Критерии оценки выполнения студентами домашней контрольной работы

Введение

Человек всегда существовал в окружении различных опасностей. На ранних стадиях своего развития это были естественные, природные опасности. С развитием цивилизации к ним постепенно добавлялись многочисленные опасности техногенного и социального происхождения. В условиях современного общества проблемы безопасности жизнедеятельности стали особенно актуальными.

Задачами курса «Основы безопасности жизнедеятельности» являются закрепление, дальнейшее обогащение и систематизация конкретных представлений об опасностях окружающей среды и способах защиты от них.

Знания и умения, полученные на занятиях по курсу и усвоенные самостоятельно помогут продолжить обучение в дальнейшем.

В результате изучения учебной дисциплины «Основ безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе, использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской ветеринарной помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

В результате изучения учебной дисциплины «Основ безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен **знать/понимать**:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС

Методические рекомендации к выполнению контрольной работы

Письменная контрольная работа является важной формой самостоятельной работы студентов заочного отделения при изучении курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Выполнение контрольной работы направлено на:

- углубление, систематизацию и закрепление знаний по изучаемой дисциплине;
- формирование умений и навыков самостоятельной работы;
- совершенствование навыков творческого изучения литературы по дисциплине.

При выполнении контрольной работы следует опираться на программу курса «Основы безопасности жизнедеятельности», методические рекомендации и список литературы по каждому вопросу.

Контрольная работа выполняется в тетрадях школьного образца. Текст работы может быть рукописным или выполненным на

компьютере. Перед ответом необходимо поставить вопрос, указанный в варианте.

На титульный лист контрольной работы наклеивается заполненный бланк, выдаваемый учебной частью.

В конце работы приводится список использованной литературы в соответствии с требованиями ГОСТа.

Рассмотрение каждого вопроса работы начинается с новой страницы.

На каждую контрольную работу преподаватель дает письменное заключение (рецензию) и выставляет оценку «зачтено» или «не зачтено»

При получении проверенной контрольной работы студент должен внимательно ознакомиться с замечаниями на полях, прочитать рецензию преподавателя и исправить ошибки, сделать необходимые дополнения.

Неудовлетворительная работа возвращается с подробной рецензией, содержащей рекомендации по устранению недостатков. Студент справляет недостатки, исправления и отправляет работу на повторную проверку.

Законченные контрольные работы предъявляются преподавателю на экзамене или зачете. Преподаватель может проверить знания студента не только по билету, но и по тем вопросам, которые были неправильно или неточно освещены в контрольной работе.

Варианты контрольных работ

Вариант 1

1. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
2. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
3. Оказание первой медицинской помощи при ушибах.

Вариант 2

1. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.
2. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
3. Оказание первой медицинской помощи при артериальном кровотечении.

Вариант 3

1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной.
2. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.
3. Оказание первой медицинской помощи при венозном кровотечении.

Вариант 4

1. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени
2. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.
3. Оказание первой медицинской помощи при переломе конечности.

Вариант 5

1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
2. Мероприятия по защите населения и сельскохозяйственных животных
3. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья

Вариант 6

1. Полиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.
2. Курение и его влияние на состояние здоровья
3. Факторы, способствующие укреплению здоровья.

Вариант 7

1. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.
2. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны
3. Правила поведения в условиях ЧС при землетрясении.

Вариант 8

1. Режим дня, труда и отдыха.
2. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту.
3. Правила поведения в защитных сооружениях.

Вариант 9.

1. Рациональное питание и его значение для здоровья.
2. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени
3. Правила личной гигиены и здоровье

Вариант 10

1. Влияние двигательной активности на здоровье человека.
2. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.
3. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.

Основные источники:

1. Мирюков В.Ю. Основы военной службы: учебник/ В.Ю.Мирюков. – М.: ФОРУМ: ИНФА – М,2014.- 384 с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: пробный учебник для общеобразовательных учреждений 10 класс / Смирнов А.Т., и др. – М.: АСТ-ЛТД, 2007 – 384 с.
3. Учебник для учебник для общеобразовательных учреждений 11 класс / Смирнов А.Т. и др. – М.: ООО «Фирма: Издательство АСТ», 2007 – 320 с.
4. Смирнов А.Т. и др. Основы военной службы: Учебное пособие для студентов учреждений среднего профессионального образования – М.: Академия, 2001 240 с.

Дополнительные источники:

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.
2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. –М.: ФОРУМ, 2011. – 464
3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник. –М.: ФОРУМ, 2008. – 464
4. Большой энциклопедический словарь. – М., 1997.
5. Болдин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие. – М.: ИНФРА – М.: ИНФРА-М:,2012 -349 с.
6. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
7. Охрана труда и техника безопасности: Видеопрограмма по «Основам безопасности жизнедеятельности и пропаганде здорового образа жизни». – М.: 2001 – 2 вк.
8. Первая медицинская помощь – М.: 2001 – 1 вк.
9. Интернет-ресурсы. Безопасность. Образование. Человек.
10. <http://www.mchs.gov.ru/> главный сайт МЧС
11. <http://www.spas-extreme.ru/> спас - экстрим
12. <http://nak.fsb.ru/nac/main.htm>

Критерии оценки выполнения студентами домашней контрольной работы

Оцениваемые умения	Методы оценки	Критерии оценки	
		«Зачтено»	«Не зачтено»
Отношение к работе	Наблюдения рецензента, просмотр работы	Работа выполнена в срок (в соответствии с графиком), не требует дополнительного времени для завершения	В отведенное время работа не выполнена; демонстрируется полное безразличие к работе, требуется постоянная консультация для выполнения работы
Использование полученных ранее знаний и умений для выполнения работы	Наблюдения рецензента, просмотр работы	Без дополнительных пояснений используются знания, полученные при изучении данной и смежных дисциплин	Не используются знания, полученные при изучении данной и смежных дисциплин
Оформление работы	Проверка оформления	Работа выполнена аккуратно, имеются ссылки на использованную литературу	Работа выполнена небрежно, нет ссылок на использованную литературу
Уровень усвоения материала	Собеседование	Грамотно формулируются ответы на вопросы, студент может привести примеры, подтверждающие выводы	Демонстрируется незнание материала, студент не может привести примеры, подтверждающие изложенные выводы

Бутина Наталья Александровна

Методические указания
по самостоятельной работе при изучении программного материала
дисциплины и выполнения домашней контрольной работы

Основы безопасности жизнедеятельности

23.02.03 «ТО и ремонт автомобильного транспорта»

Подписано в печать
Бумага писчая

Формат _____
Тираж _____

Отпечатано в ИЦ Колледж Агробизнеса
672023, Чита-23, а/г Опытный, 10
